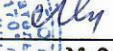


СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной профсоюзной
организации МКДОУ № 170
Протокол № от 11.12.2020 г.


/А.А. Власова/

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ № 170




/Н.Г. Лепихина/
Приказ № 26 о/д от 11.01.2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад №170»
города Кирова**

Киров, 2021

1 Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №170» города Кирова (далее — Положение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования", на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Устава, учебного плана, Правил внутреннего распорядка «Центра развития ребенка – детского сада №170» города Кирова, другими нормативно -правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса «Центре развития ребенка - детском саде №170» города Кирова (далее — ДОО).

2. Режим функционирования ДОО

2.1. ДОО работает по 5-дневной рабочей недели.

2.2. ДОО функционирует в режиме полного дня: с 6.30 до 18.30 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ДОО не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют образовательная программа дошкольного образования (далее ОПДО) и индивидуальные образовательные маршруты ДОО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОО и расписанием организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим ДОО.

3 Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный период для воспитанников, обучающихся по ОПДО в ДОО осуществляется с 1 сентября по 31 мая, летняя оздоровительная деятельность в период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. В сентябре и в мае осуществляется мониторинг качества освоения ОПДО.

3.3. Организованная образовательная деятельность (далее -ООД) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения ООД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Прием детей, впервые поступающих в ДОО, осуществляется на основании медицинского заключения.

3.6. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

3.7. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей

3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 мс продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.9. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.10. Дневной сон составляет 2-2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.11. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.12. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы, кинезиологические упражнения, релаксационные паузы и т.п.

3.16. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.17. Занятия по физическому развитию по образовательным программам для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15-20 мин., в средней группе - 20-25 мин., в старшей группе - 25-30 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях

предупреждения переохлаждения детей.

3.19. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы -постепенность систематичность, комплексность и учете индивидуальных особенностей ребенка.

4 Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагогические специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5 Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОУ и действует до отмены и/или принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

Всего прошито, пронумеровано и скреплено
печатью Бизнес-Лис №170

Заведующий МКДОУ № 170

В.И. / Н.Г. Делихина /

(подпись)

