

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (_____
 05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
06.03.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		435.00	9.32	12.20	53.33
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	58	1	5,9	4,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	9,2	8,7	13,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78
	Итого за обед		762.00	20.30	23.46
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
Итого за полдник		229.00	5.83	5.00	45.82
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	БАТОН	45	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	177	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		462.00	10.56	9.62	66.62
Итого за день		1993.00	46.90	50.48	237.58
Среднее значение за период		1993.00	46.90	50.48	237.58

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценност ь
168,96
59,5
37,5
98,8
364.76
43
43.00
0
82,8
119,82
96,58
176,09
58,8
43
577.09
156
96,3
252.30
25,2
250,62
83,3
36,78
395.90
1633.05
1633.05