

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
13.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево	
14.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	46	1,6	0,6	23,1	103,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		444.00	9.76	9.30	60.54	366.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	200	0	0	16,1	64,8
Итого за обед		714.00	22.30	21.50	87.05	635.40
Полдник	СНЕЖОК	174	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		224.00	9.60	7.00	46.00	273.98
Ужин 1	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	БАТОН	47	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		453.00	8.97	8.37	44.09	349.76
Итого за день		2038.00	51.63	46.37	257.48	1711.55
Среднее значение за период		2038.00	51.63	46.37	257.48	1711.55

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()