

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
14.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434.00	9.71	13.10	50.34	359.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		193.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	57	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,27
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	74	2,51	2,74	2,29	92,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		726.00	10.24	13.79	59.64	480.51
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		218.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	44	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		408.00	28.96	15.14	50.10	461.53
Итого за день		1984.00	55.53	47.13	205.06	1556.55
Среднее значение за период		1984.00	55.53	47.13	205.06	1556.55

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()