

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.86	10.53	44.27	307.41
Завтрак 2	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		95.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	1	0	0	0	0
Итого за на весь день		1.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	51	0,8	4,01	3,41	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		611.00	15.89	18.02	53.53	455.31
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	23	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		223.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		365.00	8.36	8.02	55.28	327.44
Итого за день		1655.00	39.85	43.16	194.67	1349.40
Среднее значение за период		1655.00	39.85	43.16	194.67	1349.40

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()