

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_()

15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод	
16.01.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		434.00	18.53	20.95	55.46	511.98
Завтрак 2	МАНДАРИН	113	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		113.00	0.56	0.14	15.20	64.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	201	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	83	9,2	8,7	13,5	176,09
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		791.00	22.35	34.16	93.91	745.00
Полдник	КЕФИР	187	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		207.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	79	15,14	31,82	0,89	334,57
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		452.00	19.89	35.15	36.19	529.86
Итого за день		2002.00	67.34	90.60	224.63	1976.98
Среднее значение за период		2002.00	67.34	90.60	224.63	1976.98

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()