

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	195	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		423.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	ГРУША	175	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		175.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	3,55	4,44	8,15	97,18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (копия)	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		736.00	19.18	35.32	67.71	684.35
Полдник	МОЛОКО	192	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	37	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		229.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,23	0,37	19,09	88,56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		417.00	21.43	17.69	62.57	484.79
Итого за день		1985.0	59.46	73.19	245.30	1888.9
Среднее значение за период		1985.0	59.46	73.19	245.30	1888.9

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()