

УТВЕР:
Заведующий_
20.06

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
23.06.2025				
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22
	БАТОН	36	1.5	0.25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5
Итого за завтрак 1		401.00	8.98	11.12
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0.4	0.4
Итого за завтрак 2		132.00	0.40	0.40
На весь день	Соль йодированная	5	0	0
Итого за на весь день		5.00		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2.16	3.44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	200	0.1	0
Итого за обед		742.00	15.24	39.55
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	150	12.2	11.12
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0.6	2.2
	БАТОН	51	2.1	0.35
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03
Итого за ужин 1		431.00	15.01	13.70
Итого за день		1931.00	45.25	69.67
Среднее значение за период		1931.00	45.25	69.67

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

ЖДАЮ

_____()

.2025

тга	Эн.ценность
Углеводы	
26.05	159.98
12.85	59.5
0.05	37.5
14.87	98.8
53.82	355.78
9.8	47
9.80	47.00
0	0
4.5	58.9
13.44	93.6
14.25	127.33
1.09	319.02
13.32	58.8
13.1	55.5
59.70	713.15
9.3	104.8
15.88	64.2
25.18	169.00
29.57	291.43
6.1	54
17.99	83.3
0.04	0.82
53.70	429.55
202.20	1714.48
202.20	1714.48