

УТВЕР:
Заведующий_
20.06

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
23.06.2025				
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4.25	3.96
	БАТОН	25	1.5	0.25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25
Итого за завтрак 1		360.00	8.41	10.61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0.4	0.4
Итого за завтрак 2		132.00	0.40	0.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0
Итого за на весь день		3.00		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.67	2.73
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.94	3.1
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0.09	0
Итого за обед		610.00	12.26	30.09
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0
Итого за полдник		220.00	5.62	4.90
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	130	10.57	9.64
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0.36	1.32
	БАТОН	25	1.5	0.25
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03
Итого за ужин 1		365.00	12.54	11.24
Итого за день		1690.00	39.23	57.24
Среднее значение за период		1690.00	39.23	57.24

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

ЖДАЮ

_____()

.2025

т/ва	Эн.ценность
Углеводы	
24.42	149.98
12.85	59.5
0.05	37.5
13.38	88.92
50.70	335.90
9.8	47
9.80	47.00
0	0
3	39.27
12.1	84.24
11.4	101.86
0.82	239.27
13.32	58.8
11.79	49.95
52.43	573.39
9.3	104.8
15.88	64.2
25.18	169.00
25.63	252.57
3.66	32.4
12.85	59.5
0.04	0.82
42.18	345.29
180.29	1470.58
180.29	1470.58