

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
24.06.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.3	3.71	18.19
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за завтрак 1		360.00	5.96	8.14	31.13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18	2.61
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3.15	4.95	6.12
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2.87	3.66	29.86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92	2.39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1
Итого за обед		600.00	13.65	16.96	65.88
Полдник	СНЕЖОК	177	5.04	4.5	19.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5
Итого за полдник		207.00	6.81	5.90	42.30
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63
Итого за ужин 1		355.00	6.65	6.17	34.04
Итого за день		1725.00	34.07	37.37	193.15
Среднее значение за период		1725.00	34.07	37.37	193.15

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

_(0)

Эн.ценно сть
124.24
59.5
37.5
0.82
222.06
86
86.00
0
32.43
90.45
163.48
102
39.2
66.69
494.25
138.6
109.8
248.40
101.86
55.7
59.5
30.65
247.71
1298.42
1298.42