

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
25.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	38	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		442.00	9.41	12.90	49.51	357.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	191	5.12	3.6	14.88	112.8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	57	2.51	2.74	2.29	92.57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.11	0	10.56	42.94
	Итого за обед	716.00	14.42	17.38	84.75	504.91
Полдник	МОЛОКО	201	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.03	0	23.82	96.3
Итого за полдник		231.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	151	12.88	11.75	20.25	253.88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0.6	2.2	6.1	54
	БАТОН	53	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		434.00	15.69	14.33	44.38	392.00
Итого за день		2025.00	46.15	49.71	231.56	1541.62
Среднее значение за период		2025.00	46.15	49.71	231.56	1541.62

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()