

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
24.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
25.06.2025					
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25	13.38
Итого за завтрак 1		360.00	7.87	11.15	42.59
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	63	0.8	3.47	3.02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	174	4.61	3.24	13.39
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3.12	4.4	31.28
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	2	1.89	2.06	1.71
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5
Итого за обед		559.00	11.64	13.33	67.70
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88
Итого за полдник		200.00	5.06	4.41	24.25
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12.68	12.2	18.69
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0.36	1.32	3.66
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		360.00	14.35	13.75	32.67
Итого за день		1682.00	39.92	42.84	187.01
Среднее значение за период		1682.00	39.92	42.84	187.01

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

_()

Эн.ценно сть
121.37
59.5
37.5
88.92
307.29
86
86.00
0
46.22
101.52
101.12
69.43
39.2
38.65
396.14
94.32
64.2
158.52
247.3
32.4
47.6
0.82
328.12
1276.07
1276.07